

# IELTS

## Personal Trainer

写作诊断报告

考生	[考生姓名或编号]
任务	Task 1 流程图:竹纤维面料的生产过程 <i>Process diagram: how bamboo fabric is made</i>
考试类型	Academic Writing 学术类写作
字数	164 字(超过 150 字的最低要求)
用时	19 分 40 秒
报告日期	[DD Month YYYY]
评分人	雅思写作专员(匿名)

预估总分

# 6.0

本预估分数依据雅思官方公开评分标准(Task 1, Public Version 1)。非官方雅思考试成绩。

本报告包含

四项标准分数总览 · 逐项详细分析 · 原文批注 · 下一档分数的三件事 · 8 分范文

## 1. 分数总览

你的作文依据四项官方雅思 Task 1 评分标准进行评估。四项权重相同,因此总分是下列四项的平均值。

评分标准	预估分数	一句话定位
任务完成情况 (Task Achievement)	<b>6.0</b>	九个阶段都识别出来了,但概述太弱——这是四项里最薄弱的一项,也是限制总分的关键。
连贯与衔接 (Coherence & Cohesion)	<b>6.0</b>	顺序清晰、有衔接词,但过渡机械,分段也不均匀。
词汇丰富度 (Lexical Resource)	<b>6.0</b>	用词够用,有几个好的专业词,但重复偏多、有少量用词不准。
语法多样性及准确性 (Grammatical Range & Accuracy)	<b>6.0</b>	简单句和复杂句都有,但被动语态错误反复出现——可以拿 6,拿不到 7。

### 整体定位

你目前的总分位置在 Band 6——四项都落在同一档,但每一项都偏向这一档的低端。最薄弱的是“任务完成情况”,主要原因是概述不够清楚、不够大局。你对语言的整体掌控在 Band 6 的水平:扎实但还不够灵活。如果你能在两周内集中练“写一个好概述”和“被动语态”,Band 6.5 是现实可达的;要再上 Band 7,需要在词汇精度和复杂句式上进一步提升。

## 2. 逐项详细分析

以下每一节都解释你为什么停在这个分数, 引用作文中的具体位置, 以及要上升到下一档需要改什么。

### 任务完成情况 (Task Achievement)

预估分数: **6.0**

你把竹子到面料的九个阶段全部识别出来了——对这道题来说, 这是及格答案的基础。整体顺序正确, 读者能看懂每一步发生了什么。你的第二句(“There are nine stages in this process”)也是对概述的一个尝试, 这是好的。

但是这篇作文之所以停在 Band 6 的下沿, 问题在于概述太弱。第二句只说了“有几个阶段”, 但没有告诉考官这张流程图整体讲了什么——从哪里开始到哪里结束、是线性还是循环、有什么决定性特征(例如: “the process is a linear nine-stage industrial process that begins with planting and ends with finished textile products”)。对 Task 1 来说, 一个真正“抓住大局”的概述, 是把 TA 从 Band 6 推到 Band 6.5 或 7 的最关键一步。

要上升到 Band 6.5(本项): 在引言后面加一段两句话的概述。不要写数字、不要写细节——只写整张图的“大框架”。

### 连贯与衔接 (Coherence & Cohesion)

预估分数: **6.0**

你的文章顺序清晰, 使用了一系列可以辨认的衔接词(firstly, then, after that, next, finally)。读者全程不会迷路。这是 Band 6 扎实的水平。

阻止它上 Band 7 的是衔接的“机械感”。几乎每一句都以一个时间顺序词开头, 让整篇文章读起来像“流水账列表”, 而不是“描述”。Band 7 的文章会用多种方式连接各个阶段: 有些用衔接词、有些用分词短语(“Once the strips have been crushed...”)、有些用关系从句。另外, 分段也不均匀——第一段承载了大部分内容, 而后半部分被压缩到一个过长的最后段落里。

要上升到 Band 6.5(本项): 在“crush strips”阶段后把正文一分为二, 变成两个段落; 同时把至少两个顺序词替换为分词短语或关系从句。

**词汇丰富度 (Lexical Resource)**预估分数: **6.0**

你正确使用了流程图上的几个专业词汇:harvest, strips, fibres, yarn, weave。这是好的——很多考生回避这些技术词,导致用模糊词代替,扣分。

把分数压下来的是“重复”。“After that”出现了四次;“is”作为主动词在连续七句中重复出现。还有两处用词错误:“cutted”(应为“cut”),以及“add water and amine oxide for soft fibres”(应为“to soften the fibres”——动词形态错误,虽然读者能解读,但词汇分上不去就是因为这种“几乎对、但不准”的用法)。

要上升到 Band 6.5(本项):变换你的过程动词——试试“undergoes”、“is then subjected to”、“is converted into”。把四个“after that”中的两个换成不同的过渡词。

**语法多样性及准确性 (Grammatical Range & Accuracy)**预估分数: **6.0**

你的作文显示出对一般现在被动语态的掌握——这是流程图的正确时态——并且尝试了一些带衔接词的复杂句。这符合 Band 6。

反复出现的错误模式集中在“被动语态结构”上。你写“the bamboo is plant in spring”(应为“planted”)、“the strips are crush”(应为“crushed”)、“the fibres is filter”(应为“are filtered”)。这些不是偶然失误——是过去分词在被动语态中的系统性问题。Band 7 的文章不需要零错误,但要求错误“不影响读者”。你的错误会让读者分心。

要上升到 Band 6.5-7(本项):把被动语态形式背熟(subject + is/are + past participle)。把十个最常见过程动词的过去分词反复练:cut, crush, filter, soften, spin, weave, harvest, plant, soak, dry。一旦这一点变成本能,准确度分数会立刻往上跳半分。

### 3. 原文批注

下面是你的完整作文,带批注。错误按类别用颜色标记。右侧栏目解释每一处错误,并给出修改建议。

■ 语法错误 ■ 词汇问题 ■ 衔接/结构 ■ 好——做得不错

你的作文(原文)	批注
The diagram shows the process of how to make bamboo fabric. There are nine stages in this process.	对题目的改写是好的尝试。第二句如果再加一个“大框架”层面的观察,就能变成一个像样的概述开头。
Firstly, the bamboo is plant in spring. Then in autumn, farmers harvest the bamboo. After that, the bamboo is cutted into strips by using a saw. Next, the strips are crush to make a liquid pulp.	一段里出现了三处被动语态错误,错误模式相同:be + 过去分词。正确形式:“is planted”、“is cut”(不规则动词,过去分词同形)、“are crushed”。这一项需要刻意练习。
After that, the pulp is filter to separate the long fibres from the liquid. After that, water and amine oxide is added for soft the fibres.	“After that”连用三次——试试“the pulp is then filtered”或“Once filtered, the fibres are softened”。短语“for soft the fibres”是错的,正确写法是“to soften the fibres”。另外“Water and amine oxide are added”——主语是复数。
After that, the soft fibres is spin to make yarn. Finally, the yarn is weave to make fabric, and the fabric is used to make clothes such as t-shirts and socks.	主谓一致:“fibres are spun”;“yarn is woven”。最后一句的结构变化是个好尝试——保留这种写法。
In conclusion, the process of bamboo fabric have many stages and we use it for clothes.	Task 1 报告不需要结论——而且这句“in conclusion”本身没贡献任何新信息。这句话其实应该放到文章开头,作为你缺失的概述的一部分。

## 4. 你下一步的三件事

在上面所有的分析里,以下这三件事能让你的分数上升得最快。按顺序做。每一件都可以在明确的练习时间内完成。

### 第 1 步 · 每一篇 Task 1 都加上一段真正的“概述”

**为什么重要:** 你的概述太单薄,这是把 Task Achievement 从 Band 6 推到 Band 6.5 或 7 最大的障碍。一个真正的概述要抓住整张图的“大局”,不是只说有几个阶段。这是你这篇作文里最大的“分数限制点”。

**怎么做:** 在引言之后写一段两句话的概述,总结整张图的“大框架”——不要写细节、不要写数字。可以用这个模板:“Overall, the process is a [linear/cyclical/multi-stage] one with [number] stages, beginning with [start] and ending with [end].” 这周用 5 道 Task 1 题目练这一点。

**所需时间:** 约 5-6 小时,分散在一周内

### 第 2 步 · 把“一般现在被动语态”练到本能反应

**为什么重要:** 你大部分语法错误是同一个错误反复出现:在被动结构中漏掉了过去分词。改掉这一个错误模式,你的语法准确性分数会立刻上升,其他都不用动。

**怎么做:** 列出 20 个最常见的过程动词(plant, cut, crush, filter, soften, spin, weave, harvest, soak, heat, dry, mix, separate, add, remove, package, transport, label, store, distribute)。对每一个,写出“is/are + 过去分词”形式。每天读这张表一遍,连续一周。然后用纯被动语态写三篇完整的 Task 1,自己改。

**所需时间:** 每天 30 分钟,坚持两周

### 第 3 步 · 用多样化的过渡替换掉机械化的顺序词

**为什么重要:** 你的衔接词用得“对”但用得“单一”,这是让你停在 Coherence & Cohesion Band 6 的原因。增加两三种替代的过渡方式,是展示语言“广度”最快的方式。

**怎么做:** 学三种“after that”的替代写法:(a) 分词短语 — “Once the strips have been cut...”;(b) 关系从句 — “The pulp, which is then filtered, contains...”;(c) 名词短语 — “In the next stage, the fibres are softened.” 接下来三篇 Task 1,每种至少用一次。

**所需时间:** 嵌入到原有练习中——不额外占时间

### 现实预期

如果你能坚持做完上面三件事两周,Task 1 拿到预估 Band 6.5 是现实可达的。要再上 Band 7,还需要在词汇精度和复杂句式上进一步提升——你可以在重做这篇作文之后,提交进行第二次评估,我们可以再讲。

## 5. Band 8 范文

下面这篇是针对同一道题的Band 8 范文。先通读一遍感受整体;再读一遍,逐段和你自己的文章对比。下面标注了“4 个值得模仿的特征”——这就是你和Band 8 之间的差距所在。

### MODEL ANSWER — Estimated Band 8

The diagram illustrates the nine-stage industrial process by which raw bamboo is converted into woven fabric for clothing.

Overall, the process is linear, beginning with the cultivation of bamboo plants and ending with finished textile products such as garments and socks. The transformation involves both mechanical stages — cutting, crushing, spinning and weaving — and a chemical stage in which water and amine oxide are used to soften the extracted fibres.

The process begins in spring, when bamboo plants are cultivated. After a six-month growing period, the mature bamboo is harvested in autumn and then cut into thin strips, typically using a circular saw. These strips are subsequently crushed to produce a liquid pulp, which is filtered to separate the long fibres from the surrounding liquid.

Once filtered, the fibres are softened through the addition of water and amine oxide. The softened fibres are then spun into yarn, which in turn is woven to create the final fabric. This fabric is ultimately used to manufacture a range of clothing items including t-shirts and socks.

### 为什么这是 Band 8——值得模仿的 4 个特征

- 1. 把“概述”放在第二段。** 两句话,不带具体数据,识别出整个流程的“形状”(线性)和“两类阶段”(机械 vs. 化学)。光这一条,就能把 Task Achievement 从 Band 6 推到 Band 6.5+。
- 2. 被动语态形式多样。** 注意:“are cultivated”、“is harvested”、“are subsequently crushed”、“are softened through the addition of”、“is woven to create”。被动语态的核心结构相同,但周围的句法在变——有时是简单动词,有时是更长的短语。这就是“语法广度”。
- 3. 句子层面的多样性。** 范文使用了分词短语(“Once filtered...”)、关系从句(“which is filtered to separate...”)、时间标记(“After a six-month growing period...”),而不是每一句都以顺序词开头。
- 4. 准确而多样的过程动词。** 看动词选择:cultivated、harvested、crushed、filtered、softened、spun、woven。每一个动词都是当前阶段最准确的那一个。范文从不在有精确动词可用时去选模糊词。

把这篇范文大声朗读三遍。然后合上它,不看这篇报告,自己重新写一遍同一道题。把你新写的文章和上面这篇对比,也和你原来的提交对比。第二次尝试和范文之间的差距,就是你在两周专注练习内可以缩小的差距。

## 6. 下一步

这份报告是你的“起点”，不是“终点”。下面是接下来14天该做什么——以及之后怎么做。

### 第 1-7 天

- 把这份报告再读一遍。然后回到你的批注作文(第 3 部分),找出三句你现在会重写的句子。
- 练 20 个过程动词的被动语态(第 2 步)。每天 30 分钟。
- 不看这份报告,重写一遍这道竹纤维流程图题。然后把你的新版本和第 5 部分的范文逐段对比,亲手在纸上标出差异。

### 第 8-14 天

- 再写三篇 Task 1——题目从我们提供的样题库里挑。每一篇都必须在第二段写出一段两句话的概述(第 1 步)。
- 每一篇新作文里,有意识地至少用一次分词短语、一次关系从句作为过渡(第 3 步)。
- 把其中一篇新的作文提交进行再次评估。我们会检查上面三件事是否真的做到了,以及下一个“分数限制点”是什么。

#### 再次提交,追踪你的进步

在首次报告 30 天内再次提交的考生,可享受后续评估的优惠价格。下一份报告会直接以这份为基准,衡量你的进步。

[ieltspt.com/cn](https://ieltspt.com/cn)

### 关于本报告

本报告基于雅思官方公开评分标准(Public Version 1, Writing Task 1),提供一个预估的、指示性的分数评估。公开评分标准可在 [ielts.org](https://ielts.org) 查询。本报告作为学习指引使用,不是正式雅思考试结果。考试当天的真实表现取决于一系列无法事先评估的因素,只有由授权考点举办的正式雅思考试才能产生官方分数。评分人是接受过官方评分标准训练的雅思写作专员,独立于任何考试主办机构。本报告为考生本人专属,请勿对外传播。

对报告内容有疑问? 请发邮件至 [hello@ieltspt.com](mailto:hello@ieltspt.com),我们会在 48 小时内回复。